

チェックリスト（共通）

	チェック	項目
利用前		万が一感染症が発生した場合に、 参加者全員と連絡がとれます。
		手洗いやアルコール消毒などの 基本的な衛生対策を徹底 します。
		感染防止に必要な 施設からの指示・措置を遵守 します。
		過去14日以内に、①～③のいずれかに該当する参加者はいません。 ①発熱や風邪の症状等の体調不良があった人 ②同居の家族など①に該当する人との濃厚接触があった人 ③海外から帰国（入国）した人
		利用者全員が検温を行い、体調に異常や不安がないことを確認 しています。
		【屋外施設】 受付など屋内への入館時は、 マスクを着用 しています。 【屋内施設】 入館時は、 利用者全員がマスクを着用 しています。
利用中		練習や教室などの利用では、 できる限り接触や密着を避け ます。
		必要以上に 大きな声は出し ません。
		競技中以外の時間（施設利用前後のミーティング、休憩中など）は、 利用者同士の間隔を確保 します（できるだけ2m以上、介助者などが必要な場合を除く。）
		競技中以外の時間は、 屋内ではマスクを着用 します （屋外や競技中のマスク着用は、熱中症に十分に配慮して判断してください。）
		できる限り 3密を避けるための対策 を行います。 （例）選手以外の付き添いの人は連れてこない ベンチ以外に個人で折り畳み椅子を持ち込み、離れて座る など
		【屋内施設】 出入口、窓は 常時開放して利用 します。
		施設のスポーツ用具や機材は 極力使わず、持参 します。
		自宅で運動着に着替えてから来場するなど、できる限り 更衣室の利用を控 えます。
		運動・スポーツ中などに、 極力唾や痰をはき ません。
		タオルは共用し ません。
		スポーツドリンク等を 回し飲 みしません。
	飲み切れなかった スポーツドリンク等をグラウンド等に流 しません。	
利用後		活動終了後は速やかに退館 します。（施設に長時間留まったの歓談等はしません。）
		施設利用後2週間以内に 新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設管理者に対して速やかに報告 します。